

Приложение 1
к положению об организации питания
воспитанников в МКДОУ
детский сад «Боровичок» п. Бор

**Журнал
бракеража скоропортящейся пищевой продукции,
поступающей на пищеблок**

Дата и час поступления пищевой продукции	Наиме- нован- ие	Фасовка	Дата выработки	Изго- овите- ль	Поста- щик	Количество о поступив- шего продукта (в кг, литрах, шт)	Номер документа, подтверждающего безопасность принятого пищевого продукта (декларация о соответствии, свидетельство о государственной регистрации, документы по результатам ветеринарно-сани- тарной экспертизы)	Результаты органолептическ- ой оценки поступившего продовольствен- ного сырья и пищевых продуктов	Условия хранения, конечный срок реализаци- и	Дата и час фактиче- ской реализа- ции	Подпись ответст- ственного лица	Приме- чан- ие
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

Приложение 2
к положению об организации питания
воспитанников в МК/ДОУ
детский сад «Боровичоку» п. Бор

**Режим питания в зависимости от длительности пребывания детей в
детском саду**

Время приема пищи	Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации
	07.30 -18.00 часов (10,5 ч.)
08.30-09.00	завтрак
10.00-10.10	второй завтрак
11.00-12.10	обед
16.00- 16.20	полдник
	-
	-

Приложение 3
к положению об организации питания
воспитанников в МКДОУ
детский сад «Боровичок»

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория 1,5 – 3 лет и 3 - 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)						Энергети- ческая ценность (ккал)	№ реце- птур	
			Б		Ж		У				
Неделя 1											
День 1											
		1,5-3г	3-7л.	1,5-3г	3-7 л.	1,5-3г	3-7 л.	1,5-3г.	3-7л.	1,5-3г.	3-7л.
завтрак:	Каша пшениная молочная, жидкая	150	180	5,88	7,06	5,01	6,01	23,49	28,19	163,00	195,6
	Какао с молоком	180	200	2,42	2,74	2,67	3,01	9,83	10,31	72,00	79,00
	Бутерброд с маслом	20	25	1,18	1,56	3,69	3,73	7,44	9,90	67,00	79,00
Итого за завтрак:		350	405	9,48	11,36	11,37	12,75	40,76	48,40	302,00	353,60
2 завтрак:	Сок фруктовый (овощной)	110	110	0,22	0,22	0,12	0,12	11,12	11,12	50,60	
обед:	Овощи натуральные соление или свежие	40	60	0,32	0,48	0,04	0,06	1,00	1,50	5,60	8,40
	Суп картофельный с клецками, с мясом	196	217	5,54	6,00	5,44	5,97	11,79	12,91	132,00	141,00
	Плов из отварной птицы	160	200	9,60	12,36	6,64	8,99	31,77	47,74	229,00	326,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	200	0,35	0,42	0,00	0,00	12,10	14,46	52,00	62,00
	Хлеб пшеничный	25	0,35	2,00	2,80	0,25	0,35	12,05	16,87	59,00	82,60
	Хлеб ржаной	30	35	1,68	1,96	0,36	0,42	14,82	17,29	69,60	81,20
Итого за обед:		631	747	19,49	24,02	12,73	15,79	83,56	110,7	547,20	701,20
полдник:	Чай с сахаром	180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	5,04	6,05	21,00	25,00
	Пирожок печеночный из сдобного теста с овощным фаршем (капустой)	50	70	3,23	4,51	3,60	5,04	20,33	28,47	135,00	189,00
Итого за полдник:		230	270	3,23	4,51	3,60	5,04	25,37	34,52	156,00	214,00
Итого за день:				32,43	40,11	27,82	33,70	160,81	204,81	1055,80	1319,40
2 день											
завтрак:	Каша из хлопьев овсяных,Геркулес,жи дкая	150	180	5,09	6,11	5,18	6,22	17,53	21,04	138,00	165,60
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,54	2,88	2,71	3,06	9,90	10,40	72,00	78,00
	Бутерброд с сыром	24	32	2,55	3,63	4,03	4,95	7,42	9,80	76,00	99,00
		354	412	10,18	12,62	11,92	14,23	34,85	41,24	286,00	342,60
Итого за завтрак:											

2 завтрак	Флоды свежне	115	195	0,46	0,78	0,46	0,78	11,30	19,16	54,25	91,99
Обед:	Винегрет овощной	40	60	0,68	1,02	3,74	5,61	3,25	4,88	52,00	78,00
	Рассольник										
	Ленинградский с мясом и сметаной	204	227	6,26	6,80	5,56	6,15	14,49	16,16	125,00	141,00
	Котлеты или биточки рыбные	60	80	5,85	7,80	3,26	4,35	21,23	28,31	85,50	114,00
	Соус красный основной	20	40	0,17	0,33	0,64	1,28	0,94	1,89	9,71	19,43
	Картофельное пюре	120	140	2,44	2,80	4,20	4,96	14,45	16,90	113,61	132,56
	Компот из смеси сухофруктов (плодов или ягод сушеных)	180	200	0,35	0,42	0,00	0,00	12,13	14,46	52,00	62,00
	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	35	2,00	2,80	0,25	0,35	12,05	16,87	59,00	82,60
	Хлеб ржаной	30	35	1,68	1,96	0,36	0,42	14,82	17,29	69,60	81,20
Итого за обед:		679	817	19,43	23,93	18,01	23,12	93,36	116,76	566,42	710,79
Полдник:	Молоко кипяченое или Кисломолочный напиток	180	200	5,22	5,80	4,50	5,00	8,64	9,60	97,20	108,00
	Кондитерское изделие (печенье или вафля)	25	50	0,75	1,50	1,00	2,00	5,45	10,90	63,63	127,26
Итого за полдник:		205	250	5,97	7,30	5,50	7,00	14,09	20,50	160,83	235,26
Итого за день:				36,04	44,63	35,89	45,13	153,6	197,66	1067,5	1380,6

День 3

Завтрак	Омлет натуральный	130	130	12,29	12,29	16,35	16,35	4,84	4,84	215,00	215,00
	Зеленый горошек или кукуруза конс. Отвар.	50	50	2,50	2,50	0,10	0,10	4,16	4,16	27,50	27,50
	Какао с молоком	180	200	2,42	2,74	2,67	3,01	9,83	10,31	72,00	79,00
	Бутерброд с маслом	19	24	1,17	1,55	2,98	3,02	7,43	9,89	61,00	73,00
Итого за завтрак:		379	404	18,38	19,08	22,10	22,48	26,26	29,20	375,50	394,50
2 завтрак	Сок фруктовый (овощной)	115	115	0,23	0,23	0,13	0,13	11,63	11,63	59,20	59,20
Обед:	Салат из свеклы с чесноком	40	60	0,56	0,83	3,03	4,54	3,04	4,55	43,33	65,00
	Суп Крестьянский с крупой	204	227	6,17	6,70	5,55	6,15	8,82	10,00	116,00	130,00
	Гуляш из говядины	50	70	4,27	5,98	6,39	8,94	1,72	2,40	81,88	114,63
	Макаронные изделия отварные с овощами	110	150	3,59	5,08	2,48	3,37	19,95	28,84	112,00	161,00
	Кисель из свежих ягод	160	200	0,16	0,20	0,06	0,08	12,05	16,14	52,00	68,00
	Хлеб пшеничный	25	35	2,00	2,80	0,25	0,35	12,05	16,87	59,00	82,60
	Хлеб ржаной	30	35	1,68	1,96	0,36	0,42	14,82	17,29	69,60	81,20
		619	777	18,43	23,55	18,12	23,85	72,45	96,09	533,81	702,43
Итого за обед:											

Полдник:	Ватрушка с творожным фаршем	60	70	4,80	5,60	3,68	4,30	20,99	24,48	156,25	182,30
	Молоко кипяченое или кисломолочный продукт	180	200	5,22	5,80	4,50	5,00	8,64	9,60	97,20	108,00
Итого за полдник:		240	270	10,02	11,40	8,18	9,30	29,63	34,08	253,45	290,30
Итого за день:				47,06	54,26	48,53	55,76	139,97	171,00	1215,6	1440,13

День 4

Завтрак:	Каша «Дружба»	150	180	5,44	6,53	4,78	5,74	24,2	29,09	161,00	193,20
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,54	2,88	2,71	3,06	9,90	10,40	72,00	78,00
	Яйцо вареное	40	40	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00
	Бутерброд с маслом	19	24	1,17	1,55	2,98	3,02	7,43	9,89	61,00	73,00
Итого за завтрак:		389	444	14,23	16,04	15,07	16,42	41,85	49,66	357,00	407,20
2 завтрак	Фрукты свежие	115	200	0,46	0,46	0,46	0,46	11,30	19,01	54,25	80,00
Обед	Салат картофельный с огурцами солеными	40	60	0,56	0,84	4,52	6,79	3,76	5,64	58,67	88,00
	Суп с рыбными консервами	150	200	3,18	4,24	3,90	5,20	15,18	20,24	84,60	112,80
	Капуста тушеная с мясом	180	200	8,95	9,95	8,93	9,92	7,37	8,18	152,40	169,33
	Компот из свежих плодов	180	200	0,14	0,16	0,14	0,16	8,42	9,91	36,00	43,00
	Хлеб пшеничный	25	35	2,00	2,80	0,25	0,35	12,05	16,87	59,00	82,60
	Хлеб ржаной	30	35	1,68	1,96	0,36	0,42	14,82	17,29	69,60	81,20
Итого за обед:		605	730	16,51	19,95	18,10	22,84	61,60	78,13	460,27	576,93
Полдник:	Запеканка из творога	85	85	4,58	4,58	4,67	4,67	17,29	17,29	120,63	120,63
	Молоко сгущенное (порциями)	15	20	1,08	1,44	1,28	1,70	8,33	10,10	49,20	65,60
	Чай с сахаром	180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	5,04	6,05	21,00	25,00
Итого за полдник:		280	305	5,66	6,02	5,95	6,37	30,66	34,44	190,83	211,23
Итого за день:				36,86	42,01	39,58	45,63	145,41	181,24	1062,3	1275,36

День 5

Завтрак:	Суп молочный макаронными изделиями	150	180	4,38	5,26	3,53	4,24	13,85	16,62	106,00	127,20
	Какао с молоком	180	200	2,42	2,74	2,67	3,01	9,83	10,31	72,00	79,00
	Бутерброд с сыром	24	32	2,55	3,63	4,03	4,95	7,42	9,80	76,00	99,00
		354	412	9,35	11,63	10,23	12,20	31,10	36,73	254,00	305,20
Итого за завтрак:											
2 завтрак:	Сок фруктовый (овощной)	115	115	0,23	0,23	0,13	0,13	11,63	11,63	52,90	52,90

Обед:	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	60	0,48	0,72	1,88	2,80	3,08	4,62	31,20	46,80
	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной (180/16/8)	204	227	6,02	6,52	5,50	6,10	5,77	6,42	103,00	110,00
	Бефстроганов из отварной говядины	60	70	7,74	9,03	8,17	9,53	1,47	1,72	110,40	128,80
	Картофельное пюре	120	140	2,44	2,80	4,20	4,96	14,45	16,90	113,61	132,56
	Компот из смеси сухофруктов (плодов или ягод сушеных)	180	200	0,35	0,42	0,00	0,00	12,13	14,46	52,00	62,00
	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	35	2,00	2,80	0,25	0,35	12,05	16,87	59,00	82,60
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	35	1,68	1,96	0,36	0,42	14,82	17,29	69,60	81,20
Итого за обед:		659	767	20,71	24,25	20,36	24,16	63,77	78,28	538,81	643,96
Полдник:	Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	180	200	5,22	5,80	4,50	5,00	8,64	9,60	97,20	108,00
	Булочка Домашняя (с повидлом)	70	70	5,22	5,22	3,77	3,77	17,90	17,90	126,59	126,59
Итого за полдник:		250	270	10,44	11,02	8,27	8,77	26,54	27,50	223,79	234,59
Итого за день:				40,73	47,13	38,99	45,26	133,04	154,14	1069,5	1236,65

Неделя 2

День 6

Завтрак:	Каша рассыпчатая	110	200	6,22	11,31	5,94	10,8	28,06	51,013	189,00	343,63
	Кондитерские изделия (печенье, вафли или др.)	20	30	0,60	0,90	0,80	1,20	4,36	6,54	50,90	76,35
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,54	2,88	2,71	3,06	9,90	10,40	72,00	78,00
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	40	1,68	2,24	0,36	0,48	14,82	19,76	69,60	92,80
	Бутерброд с сыром	24	32	2,55	3,63	4,03	4,95	7,42	9,80	76,00	99,00
Итого за завтрак:		364	502	13,59	21	13,84	20	64,56	98	457,50	690
2 завтрак	Плоды свежие	115	195	0,46	0,78	0,46	0,78	11,30	19,16	54,25	91,99

Обед:	Овощи натуральные соленые или свежие	40	60	0,32	0,48	0,04	0,06	1,00	1,50	5,60	8,40
	Суп картофельный с мясными фрикадельками 180/35	215	215	8,27	8,27	5,98	5,98	10,44	10,44	140,00	140,00
	Котлеты, биточки, шницели куриные	60	80	5,63	7,50	4,66	6,21	4,36	5,81	81,79	109,06
	Капуста тушеная	120	130	2,36	2,56	2,62	2,84	6,90	7,48	66,46	72,00
	Кисель из свежих ягод	160	200	0,16	0,20	0,06	0,08	12,05	16,14	52,00	68,00
	Хлеб пшеничный или зерновой	25	35	2,00	2,80	0,25	0,35	12,05	16,87	59,00	82,60
Итого за обед:		620	720	18,74	21,81	13,61	15,52	46,80	58,24	404,85	480,06
Полдник:	Запеканка из творога	85	85	4,58	4,58	4,67	4,67	17,29	17,29	120,63	120,63
	Молоко сгущенное (порциями)	15	20	1,08	1,44	1,28	1,70	8,33	11,10	49,20	65,60
	Чай с лимоном	180	200	0,04	0,04	0,00	0,00	5,16	6,20	22,00	27,00
Итого за полдник:		280	305	5,70	6,06	5,95	6,37	30,78	34,59	191,83	213,23
Итого за день:				38,49	41,61	33,86	43,16	153,44	209,50	1108,4	1475,0
День 7											
Завтрак:	Каша рисовая молочная, жидкая	150	180	4,58	5,50	4,44	5,33	22,27	26,72	148,00	177,60
	Какао с молоком	180	200	2,42	2,74	2,67	3,01	9,83	10,31	72,00	79,00
	Бутерброд с джемом или повидлом	29	29	1,56	1,56	0,16	0,16	16,03	16,03	71,00	71,00
Итого за завтрак:		359	409	8,56	9,80	7,27	8,50	48,13	53,06	291,00	327,60
2 завтрак:	Сок фруктовый (овощной)	115	115	0,23	0,23	0,13	0,13	11,63	11,63	52,90	52,90
Обед:	Сельдь с луком	40	60	3,54	5,31	4,34	6,51	0,61	0,92	77,34	116,01
	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	196	217	8,02	8,41	4,86	5,27	14,80	15,69	132,00	139,00
	Жаркое по-Домашнему	180	200	7,49	8,32	8,22	9,13	19,88	22,09	192,00	213,33
	Компот из смеси сухофруктов (плодов или ягод сушеных)	180	200	0,35	0,42	0,00	0,00	12,13	14,46	52,00	62,00
	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	35	2,00	2,80	0,25	0,35	12,05	16,87	59,00	82,60
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	40	1,68	2,24	0,36	0,48	14,82	19,76	69,60	92,80
	Итого за обед:	651	752	23,08	27,50	18,03	21,74	74,29	89,79	581,94	705,74
Полдник:	Вареники ленивые с маслом сливочным	82	123	7,13	10,69	7,77	10,69	17,67	26,50	195,13	292,69
	Чай с молоком	180	200	0,56	1,68	0,64	1,92	5,98	8,70	33,00	60,00
Итого за полдник:		262	323	7,69	12,37	8,41	13,58	23,65	35,20	228,13	352,69
Итого за день:				39,56	49,90	33,84	43,95	157,70	189,68	1153,9	1438,9

День 8

Завтрак:	Омлет натуральный	130	130	12,29	12,29	16,35	16,35	4,84	4,84	215,00	215,00
	Зеленый горошек или кукуруза консер.	50	50	2,50	2,50	0,10	0,10	4,16	4,16	27,50	27,50
	отвар	180	200	2,54	2,88	2,71	3,06	9,90	10,40	72,00	78,00
	Кофейный напиток с молоком	24	32	2,55	3,63	4,03	4,95	7,42	9,90	76,00	99,00
Итого за завтрак:		384	412	19,88	21,30	23,19	24,46	26,32	29,20	390,50	419,50
2 завтрак:	Плоды свежие	115		0,46		0,46		11,30		54,25	
	Напиток Витаминный		175		0,00		0,00		16,63		70,00
Обед:	Овощи натуральные соленые или свежие	40	60	0,32	0,48	0,04	0,06	1,00	1,50	5,60	8,40
	Свекольник с мясом, со сметаной	204	227	6,34	6,88	5,49	6,08	7,96	8,85	121,00	132,00
	Котлеты, биточки, шницели (тефтели из говядины с рисом)	60	70	8,44	9,84	6,88	8,02	6,13	7,15	119,26	139,13
	Рагу из овощей	110	130	2,03	2,39	2,09	2,47	10,11	11,95	72,42	85,58
	Сок фруктовый (овощной)	180	180	0,36	0,36	0,19	0,19	18,19	18,19	82,80	82,80
	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	35	2,00	2,80	0,25	0,35	12,05	16,87	59,00	82,60
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	40	1,68	2,24	0,36	0,48	14,82	19,76	69,60	92,80
Итого за обед:		649	742	21,17	24,99	15,30	17,65	70,26	84,27	529,68	623,31
Полдник:	Кондитерские изделия (печенье, вафли или др.)	25	50	0,75	1,50	1,00	2,00	5,45	10,90	63,63	127,26
	Молоко кипяченое или кисломолочный	180	200	5,22	5,80	4,50	5,00	8,64	9,60	97,20	108,00
Итого за полдник:		205	250	5,97	7,30	5,50	7,00	14,09	20,50	160,83	235,26
Итого за день:				47,46	53,59	44,43	49,11	121,48	150,60	1132,9	1348,0

День 9

Завтрак:	Каша молочная манная, жидкая	150	180	4,79	5,75	4,40	5,28	18,84	22,61	135,00	162,00
	Какао с молоком	180	200	2,42	2,74	2,67	3,01	9,83	10,31	72,00	79,00
	Яйцо вареное	40	40	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00
	Бутерброд с маслом	19	24	1,17	1,55	2,98	3,02	7,43	9,89	61,00	73,00
Итого за завтрак:		389	444	13,46	15,12	14,65	15,91	36,38	43,09	331,00	377,00
2 завтрак:	Сок фруктовый (овощной)	115	115	0,23	0,23	0,13	0,13	11,63	11,63	52,90	52,90

Обед:	Икра кабачковая (промышленного производства)	40	60	0,48	0,72	1,88	2,80	3,08	4,62	31,20	46,80
	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	204	227	5,92	6,43	5,40	5,98	6,67	7,48	108,00	117,00
	Котлеты или биточки рыбные	60	80	5,85	7,80	3,26	4,35	21,23	28,31	85,50	114,00
	Соус красный основной	20	40	0,17	0,33	0,64	1,28	0,94	1,89	9,71	19,43
	Картофельное пюре	120	140	2,44	2,80	4,20	4,96	14,45	16,90	113,61	132,56
	Компот из свежих плодов	180	200	0,14	0,16	0,14	0,16	8,42	9,91	36,00	43,00
	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	20	2,00	1,60	0,25	0,20	12,05	9,64	59,00	47,20
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	40	18,68	22,08	16,13	20,21	81,60	98,51	512,62	612,79
	Итого за обед:	679	807	18,68	22,08	16,13	20,21	81,66	98,51	512,62	612,79
Полдник:	Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	180	200	5,22	5,80	4,50	5,00	8,64	9,60	97,20	108,00
	Ватрушка с творожным фаршем	60	70	4,80	5,60	3,68	4,30	20,99	24,48	156,25	182,30
Итого за полдник:		240	270	10,02	11,40	8,18	9,30	29,63	34,08	253,45	290,30
Итого за день:				42,39	48,83	39,09	45,55	159,30	187,31	1149,9	1332,9
День 10											
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	180	4,46	5,35	3,99	4,79	15,49	18,59	118,00	141,60
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,54	2,88	2,71	3,06	9,90	10,40	72,00	78,00
	Бутерброд с сыром	24	32	2,55	3,63	4,03	4,95	7,42	9,80	76,00	99,00
	Итого за завтрак:	354	412	9,55	11,86	10,73	12,80	32,81	38,79	266,00	318,60
2 завтрак	Плоды свежие	115	195	0,46	0,78	0,46	0,78	11,30	19,16	54,25	91,99
Обед:	Овощи натуральные соленные или свежие	40	60	0,32	0,48	0,04	0,06	1,00	1,50	5,60	8,40
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	165	220	3,51	4,68	1,90	2,53	8,80	11,73	74,00	98,67
	Оладьи из печени	60	80	11,34	15,12	7,36	9,81	4,71	6,28	134,00	178,67
	Соус сметанный натуральный	12	15	0,36	0,45	3,84	4,80	1,8	1,35	39,00	48,75
	Макаронные изделия	110	150	3,59	5,08	2,48	3,37	19,95	28,84	112	161
	отарные овощи	180	200	0,14	0,16	0,14	0,16	8,42	9,91	36,00	43,00
	Компот из свежих плодов	15	20	1,20	1,60	0,15	0,20	7,23	9,64	35,40	47,20
	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	40	1,68	2,24	0,36	0,48	14,82	19,76	69,60	92,80
	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)										

Итого за обед:		612	785	22,14	29,81	16,27	21,41	66,01	89,01	505,60	678,49
Полдник:	Пудинг творожный	70	90	5,08	6,53	6,34	8,15	12,47	16,03	146,07	187,80
	Молоко сгущенное (порциями)	15	20	1,08	1,44	1,28	1,70	8,33	11,10	49,20	65,60
	Чай с сахаром	180	200	0,00	0,00	0,00	0,00	5,04	6,05	21,00	25,00
Итого за полдник:		265	310	6,16	7,97	7,62	9,85	25,84	33,18	216,27	278,40
Итого за день:				38,31	50,42	35,08	44,84	135,96	180,14	1042,1	1367,4
Среднее значение за период 10 дней				399,30	480,50	377,1	452,1	1460,7	1826,1	11058,2	13614,7
Итого за 1 день				39,9	48,0	37,7	45,2	146,1	182,6	1105,8	1361,5
Суточная потребность				42,00	54,00	47,00	60,00	203,00	261,00	1400,00	1800,00

Приложение 4
к положению об организации питания
воспитанников в МКДОУ
детский сад «Боровичок» п. Бор

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)

Блюдо	Масса порций	
	от 1 года до 3 лет	3-7 лет
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	150-180	180
Напиток: какао с молоком, кофейный напиток с молоком, чай с молоком.	180	200
Бутерброд с маслом, сыр	15/3/6	20/3/9
Напиток витаминизированный или плоды свежие	110-115	110-200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30-40	50-60
Первое блюдо	165-204	200-227
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50-60	70-80
Гарнир	110-120	130-150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, сок)	160-180	180-200
Блюдо из творога, круп, овощей	70-85	85-123
Выпечка из сдобного теста	50-70	70

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей в ДОУ
(в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Итого за сутки	
	1 – 3 года	3 - 7 лет
Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390	450
Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40
Сметана	9	11
Сыр	4	6
Мясо (1-й категории)	50	55
Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка – потрошенная, 1 кат.)	20	24
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	32	37
Яйцо, шт	1	1
Картофель	120	140
Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленные и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180	220
Фрукты свежие	95	100
Сухофрукты	9	11
Соки фруктовые и овощные	100	100
Витаминизированные напитки	0	50
Хлеб ржаной	40	50
Хлеб пшеничный	60	80
Крупы, бобовые	30	43
Макаронные изделия	8	12
Мука пшеничная	25	29
Масло сливочное	18	21
Масло растительное	9	11
Кондитерские изделия	12	20
Чай	0,5	0,6
Какао-порошок	0,5	0,6
Кофейный напиток	1,0	1,2
Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	25	30
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
Крахмал	2	3
Соль пищевая поваренная йодированная	3	5

Приложение 6
к положению об организации питания
воспитанников в МКДОУ
детский сад «Боровичок» п. Бор

**Суммарные объемы блюд
по приемам пищи (в граммах – не менее)**

Показатели	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак	368	425
Второй завтрак	115	153
Обед	640	764
Полдник	250	290

**Перечень пищевой продукции,
которая не допускается при организации питания детей**

1. Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) признаками недоброкачества.
2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов Таможенного союза.
3. Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, рыба, не прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу.
4. Субпродукты, кроме говяжьих печени, языка, сердца.
5. Непотрошенная птица.
6. Мясо диких животных.
7. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
8. Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, "хлопуши", банки с ржавчиной, деформированные.
10. Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
11. Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.
12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
13. Зельцы, изделия из мясной обрезки, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.
14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленным яйцом.
15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без термической обработки.
16. Простокваша - "самоквас".
17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
18. Квас.
19. Соки концентрированные диффузионные.
20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и пастеризацию.
21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
22. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую обработку.
23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.
24. Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.
25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).
26. Острые соусы, кетчупы, майонез.
27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.
28. Кофе натуральный; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).
29. Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).
30. Ядро абрикосовой косточки, арахис.
31. Газированные напитки; газированная вода питьевая.
32. Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.

33. Жевательная резинка.
34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).
35. Карамель, в том числе леденцовая.
36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
37. Окрошки и холодные супы.
38. Яичница-глазунья.
39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
42. Изделия из рубленого мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях палаточного лагеря.
43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
44. Молоко и молочные напитки, стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности; кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.
45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.

**Таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто)
с учетом их пищевой ценности**

Вид пищевой продукции	Масса, г	Вид пищевой продукции - заменитель	Масса, г
Говядина	100	Мясо кролика	96
		Печень говяжья	116
		Мясо птицы	97
		Рыба (треска)	125
		Творог с массовой долей жира 9%	120
		Баранина II кат.	97
		Конина I кат.	104
		Мясо лосося (мясо с ферм)	95
		Оленина (мясо с ферм)	104
		Консервы мясные	120
		Молоко питьевой с массовой долей жира 2,5%	100
Молоко питьевой с массовой долей жира 3,2%	100	Молоко сгущенное (цельное и с сахаром)	40
		Сгущено-вареное молоко	40
		Творог с массовой долей жира 9%	17
		Мясо (говядина I кат.)	14
		Мясо (говядина II кат.)	17
		Рыба (треска)	17,5
		Сыр	12,5
		Яйцо куриное	22
		Мясо говядина	83
		Рыба (треска)	105
Творог с массовой долей жира 9%	100	Мясо (говядина)	87
		Творог с массовой долей жира 9%	105
Яйцо куриное (1 шт)	41	Капуста белокочанная	111
		Капуста цветная	80
		Морковь	154
Рыба (треска)	100	Свекла	118
		Бобы (фасоль), в том числе консервированные	33
		Горошек зеленый	40
		Горошек зеленый консервированный	64
		Кабачки	300
Картофель	100	Фрукты консервированные	200
		Соки фруктовые	133
		Соки фруктово-ягодные	133
		Сухофрукты:	
		Яблоки	12
		Чернослив	17
		Курага	8
		Изюм	22
Фрукты свежие	100	Фрукты консервированные	200
		Соки фруктовые	133
		Соки фруктово-ягодные	133
		Сухофрукты:	
		Яблоки	12

Потребность в пищевых веществах, энергии витаминах и минеральных веществах (суточная)

Показатели	Потребность в пищевых веществах	
	1-3 лет	3-7 лет
белки (г/сут)	42	54
жиры г/сут)	47	60
углеводы (г/сут)	203	261
энергетическая ценность (ккал/сут)	1400	1800
витамин С (мг/сут)	45	50
витамин В1 (мг/сут)	0,8	0,9
витамин В2 (мг/сут)	0,9	1,0
витамин А (экв/сут)	450	500
витамин D (мкг/сут)	10	10
кальций (мг/сут)	800	900
фосфор (мг/сут)	700	800
магний (мг/сут)	80	200
железо (мг/сут)	10	10
калий (мг/сут)	400	600
йод (мг/сут)	0,07	0,1
селен (мг/сут)	0,0015	0,02
фтор (мг/сут)	1,4	2,0

Приложение 10
к положению об организации питания
воспитанников в МКДОУ
детский сад «Боровичок» п.Бор

Гигиенический журнал (сотрудники)

№ п/п	Дата	ФИО работника (последнее при наличии)	Должность	Подпись сотрудника об отсутствии признаков инфекционны х заболеваний у сотрудника и членов семьи	Подпись сотрудника об отсутствии заболеваний верхних дыхательных путей и гнойничковы х заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела	Результат осмотра медицинским работником (ответственным лицом) <i>(допущен/отстранен)</i>	Подпись медицин ского работни ка (ответст венного лица)
1							
2							
3							

Приложение 11
к положению об организации питания
воспитанников в МКДОУ
детский сад «Боровичок» п.Бор

**Журнал
бракеража готовой пищевой продукции**

Дата и час изготовления блюда	Время снятия бракеража	Наименование готового блюда	Результаты органолептической оценки качества готовых блюд	Разрешение к реализации блюда, кулинарного изделия	Подписи членов бракеражной комиссии	Результаты взвешивания порционных блюд	Примечание
1	2	3	4	5	6	7	8

Приложение 12
к положению об организации питания
воспитанников в МКДОУ
детский сад «Боровичок» п. Бор

Журнал
учета температурного режима холодильного оборудования

Наименование производственного помещения	Наименование холодильного оборудования	Температура в градусах Цельсия					
		месяц/дни: (ежедневно)					
		1	2	3	4	...	30

Журнал
учета температуры и влажности в складских помещениях

№ п/п	Наименование складского помещения	Месяц/дни: (температура в градусах Цельсия и влажность в процентах)					
		1	2	3	4	...	30

Приложение 13
к положению об организации питания
воспитанников в МКДОУ
детский сад «Боровичок» п.Бор

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в ДОУ

Тип организации	Прием пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Дошкольные организации, организации по уходу и присмотру, организации отдыха (труда и отдыха) с дневным пребыванием детей	завтрак	20%
	второй завтрак	5%
	обед	35%
	полдник	15%
Организации с круглосуточным пребыванием детей	завтрак	20%
	второй завтрак	5%
	обед	35%
	полдник	15%
	ужин	20%
	второй ужин	5%